

Despertando en la madrugada...

del domingo al lunes 12 de marzo de 2018

No sé que estaba soñando o si fue algún ruido en la madrugada lo que me despertó, parecía como si toda mi vida la estuviese recordando en un pestañear, muchos de esos momentos de mi biografía pasaban por mi corazón, vívidos, dolorosos, ... los veía claramente mientras las lágrimas fluían por mis mejillas.

La sesión de clown ha sido poderosa, el hecho de compartir con nuestro querido y sanador grupo de teylas, mi vulnerabilidad, el no sentirme en la otra mirada, ¿alguien me escucha?, mi inseguridad,...

Como compartía en ese fin de semana con una hermosa alma, ..."el ser humano cree que aprendió tal o cual lección y la vida te ofrece muchas más oportunidades de continuar aprendiendo, haciendo tu camino..."

Me siento dichosa, feliz, disfrutona de la vida, si y además los encuentros teyla me ponen en un "brete", me siento bloqueada, insegura, me da la impresión que los resultados son inesperados, faltos de creatividad, de belleza, me siento torpe, poco resolutiva,...

Disfruto la plenitud del momento presente, los talleres con las mujeres, con las personas mayores, todas felices, agradecimiento mutuo y si, además los talleres con el alumnado igualmente fructíferos, enriquecedores.

En mi niñez, naturaleza, familia, felicidad, shock emocional,...

De adolescente descubriéndome a través del mundo y expresiones artísticas, ... y luchando por hacer mi camino en contra totalmente, sin el apoyo de mi madre ni de mi padre...

Sigue rondándome la idea de que esta falta de apoyo difumina mi camino, inseguridad, ¿creo en mi? ¿necesidad de que el resto crea en mi?...

De "recién adulta" labor social enriquecedora y disfrutando con mi pareja...

Los últimos doce años, energía, esencia de mujer, Tradición Oriental y el Qi Gong, ... gozada para el alma, todo un regalo que me permito, ... luego con Teyla, con una confluencia de dificultades familiares, fuertes, duras, ... y la Danza Contact Improvisación, sentir en mis entrañas que soy en el movimiento, me deslizo, viva, respiro,...