

Otros datos de interés

DIRIGIDO A:

Aquellas personas que quieran pasar unas vacaciones diferentes donde poder relajarse, divertirse, abrirse a nuevas experiencias y disfrutar del renacimiento del amor celebrando la alegría de vivir.

LUGAR DE REALIZACIÓN

El Inturjoven & Spa Jaén está situado en la calle Borja s/nº enfrente del Teatro Infanta Leonor, al final de la Av. Ejército Español y a 100 metros de la iglesia de la Magdalena.

El albergue de reciente construcción está ubicado en un céntrico punto de la ciudad, justo en el límite del casco antiguo de la misma, posee instalaciones modernas y es sumamente acogedor, con espacios amplios, calefacción y una esmerada atención.

Las habitaciones son de 4 plazas con baño. Dispone de un innovador Centro de Spa que cuenta con una piscina de hidromasaje, camas de oxígeno, sauna seca y hammam. Conexión a internet Wi-Fi disponible en todo el establecimiento. Parking privado al precio de 7 euros por día.

MATRÍCULA ÚNICA: 150 euros

Plazas limitadas. Inscripción por orden de recepción.

Imprescindible ingresar el importe de la matrícula antes del día 12 de marzo de 2013, a nombre de PROEXDRA en su:

c/c de La Caixa : 2100 8098 27 2200031025.

Escribir el apellido en el apartado "concepto".

Para matricularse entrar en la web de PROEXDRA: www.proexdra.com y desde ahí cumplimentar la ficha y enviarla a: proexdra@gmail.com.

PRECIO DEL ALOJAMIENTO

165 euros que se abonarán el día de la llegada al albergue y que comprenden 4 días de alojamiento, desde la noche del miércoles 27 hasta el domingo 31 de marzo a las 10 h, en régimen de media pensión (habitación, desayuno, almuerzo, una sesión de spa y alquiler de salas).

Organiza



Proexdra,
Asociación de Profesores
por la Expresión Dramática
en España.

DIRIGE LA ACTIVIDAD: Rosa Inés Morales.
COORDINA: Alfredo Mantovani.

TELÉFONOS DE CONTACTO:
692 67 48 54 / 95 585 12 30
proexdra@gmail.com

Inscríbete desde  www.proexdra.com



PROEXDRA

Apdo. 137 - 41530 Morón (Sevilla) - España
Telf. y Fax: 95 585 12 30 / 692 674 854

Inscríbete desde
www.proexdra.com



encuentro con el amor

En el ciclo de la vida que se renueva año tras año, la primavera es el momento del renacimiento al amor; al amor a un@ mism@ y al otro. Prepararnos para dar y recibir esa energía que nos hace conectar con las infinitas posibilidades de ser, es una ocasión para recrear-nos. Afinar y limpiar los canales de comunicación, físicos y espirituales, se torna una tarea imprescindible en el tramo vital en el que nos encontramos.

Reunirnos para resonar en la misma necesidad de apertura y unión agiliza el camino y hace que nuestro recorrido sea más placentero y gozoso, dando lo mejor y tomando del otr@ aquello que nos nutre.

Te proponemos un "Encuentro con el Amor" del 27 al 31 de marzo de 2013 en Jaén, disfrutando de las instalaciones de uno de los albergues más completos y acogedores de la red de Inturjovent.

En estos cuatro días realizaremos actividades de desarrollo personal en las que se utilizarán la biodanza, el masaje sensorial, el role playing y el tantra como instrumentos facilitadores.



BIODANZA: CELEBRANDO EL ENCUENTRO

Facilitadora: **LOLA ESCUDERO** "Leda" (Valencia). Artista multidisciplinar, formada en Biodanza en la Escuela Al-Ándalus de Málaga, especialista en expresión y creatividad. Miembro de la Red de profesionales: www.Biodanzaya.com.

Biodanza es la danza de la vida y la poética del encuentro humano. Integraremos al ser y al grupo abriendo el corazón. Conectaremos con nosotros mismos, con nuestras emociones y con el grupo. Danzaremos lo que somos, lo que sentimos, lo que nos seduce y nos comprometeremos con el amor a nosotros mism@s a través de la entrega y la trascendencia. (No son necesarios conocimientos previos. Si sabes andar, sabes bailar)



ROLE PLAYING: PROGRESANDO EN EL AMOR

Facilitadora: **ROSA INÉS MORALES** (Sevilla). Arteterapeuta, terapeuta de gestalt, especialista en técnicas de expresión, actriz, clown y colaboradora en la escuela de terapia de gestalt "Kayrós" (Sevilla).

Simular situaciones de la vida real desde otro rol, produce un movimiento en nosotros que nos acerca al equilibrio y mejora nuestras aptitudes y actitudes, logrando cambios perceptibles en el comportamiento a la vez que adquirimos nuevas habilidades sociales. Se llevará a cabo el role playing de situaciones reales que se dan en las relaciones amorosas como una declaración, una ruptura de pareja, ligar con éxito, vida en común, problemas familiares y todas aquellas que propongan los participantes.



TANTRA

Facilitador: **SHANTI NAMASKAR** (Valencia). Alumno permanente en la Escuela de la Vida y autodidacta multidisciplinar. Imparte clases y cursos de Hatha Yoga, Meditación y Tantra. Orientador y entrenador personal en el Arte de Vivir. Masajista holístico.

Tantra es la armonización y sublimación del SER a través de la mirada y la complicidad con el otro. Tantra es vida, es magia, es unión, Tantra es Amor por todo y hacia uno mismo. Tantra es la valiente decisión personal de conectarse con la fuente de Amor Original y materializarla en el momento presente. Experimentaremos las conexiones energéticas y espirituales en pareja. Masaje consciente y caricias desde la creatividad, la libertad personal y el respeto de la libertad del otr@.

Miércoles 27 de marzo

Recepción desde las 18:00 h.
Noche libre: Conociendo el maravilloso "tapeo" de la ciudad de Jaén.

Jueves, 28 de marzo

8,30 h-9,30 h: Desayuno
10,00 h: PRESENTACIÓN.
10,30 h-13,30 h: TALLERES.
14,00 a 15,00 h: Almuerzo
16,30 h-19,30 h: TALLERES.
21,00 h: Continuación libre de conocimiento gastronómico de la zona (cena).
Risoterapia
23,00 h:

Viernes, 29 de marzo

7,30 h: "Meditación activa" (con música).
8,30 h: Desayuno
9,30 h-13,00 h: TALLERES.
14,00 h-15,00 h: Almuerzo
16,30 h-19,30 h: TALLERES.
21,00 h: Ritual corto de tapeo (cena).
23,00 h: "Cartas de amor".

Sábado, 30 de marzo

7,30 h: "Meditación activa" (con música).
8,30 h: Desayuno
9,30 h-13,00h: TALLERES.
14,00 h-15,00 h: Almuerzo
16,30 h-19,00h: TALLERES.
19,30 h: Sesión colectiva de Spa de 55 minutos.
21,00 h: Ritual corto de tapeo (cena).
23,00 h: Ceremonia de compromiso con uno mismo o con otr@ y fiesta final.

Domingo, 31 de marzo

8,30 h-9,30 h: Desayuno
10,00 h: Momento de despedirse, intercambiar direcciones y volver a casa.

NOTA: Traer bañador, chanclas, toalla y albornoz para la sesión de SPA, manta o esterilla aislante, ropa cómoda para los talleres y calcetines antideslizantes para biodanza, además de vestuario blanco, complementos y anillo para la ceremonia final. Se pueden alquilar toallas en el albergue.

