



Como la música no es un invento del hombre sino que ya existía con el sonido del mar, el canto de los pájaros, el viento, el fluir del río, etc. aparte de las técnicas vocales es importante salir a la naturaleza para escuchar el constante concierto que allí se produce, ya que muchos de los sonidos de los seres con los que compartimos la tierra nos pueden ayudar a entender este tipo de canto. También el sonido guarda una relación con el color, aunque nuestros sentidos no estén todavía preparados el sonido crea campos de luz, cada nota produce un color y ese color dará energía en la zona refleja del cuerpo.

Otra parte muy importante del canto es la respiración, lo hace que nuestro diafragma sea más flexible, aumenta nuestra capacidad torácica, llega más oxígeno al cerebro y hay unos músculos que van de la parte inferior de los pulmones hacia el sacro donde en muchos casos se producen tensiones y este tipo de respiración descongestionará la zona. La respiración y sonido como vía de desarrollo es un punto de partida interesante ya que la respiración comunica con el espíritu. El creó al hombre para darle vida, le sopló y desde ese momento existe la vida gracias a la respiración.

El sonido es la energía base de la creación de la Tierra , ya que antes existía un vacío, un silencio y después con un sonido base comenzó la creación. Hay veces que tenemos que reaprender ciertas técnicas, y estar en contacto con nuestro cuerpo, espíritu y sonido para entender la esencia del sonido que con una sola nota basta.